

โรคตาแดงระบาด



โรคตาแดงระบาดส่วนใหญ่จะมีอาการไม่รุนแรง เพียงแต่รู้สึกเคืองตา ตาแดง น้ำตาไหล แล้วมักจะหายได้เองภายใน ๑-๒ สัปดาห์ มีเพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่อาจทำให้มีการอักเสบของกระจกตา ทำให้มีอาการปวดตา ตามัวแทรกซ้อน ซึ่งอาจเป็นอยู่นานเป็นเดือนๆ แต่ในที่สุดจะหายได้เอง

โรคตาแดงระบาดที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสนี้ หลังได้รับเชื้อเพียง ๑-๒ วัน จะมีอาการเคืองตา น้ำตาไหล ตาแดง บางครั้งตาขาวอาจเป็นปื้นแดงคล้ายหลอดเลือดฝอยแตก (แบบถูกกระแทกกระทั้นหรือได้รับบาดเจ็บ) หนองตาอาจวมเล็กน้อย ขี้ตามีไม่มาก

สาเหตุที่พบบ่อยของโรคตาแดงระบาด

๑. ผงเข้าตา ซึ่งจะรู้สึกเคืองตาแสบๆ เวลาถอดตาไปมา หรือมีอาการเกิดขึ้นทันทีเมื่อฝุ่นหรือเศษผงเข้าตา
๒. เยื่อตาขาวอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย ผู้ป่วยจะมีอาการตาแดง หนองตาวม ขี้ตา และ มีลักษณะเป็นหนองสีเหลืองหรือสีเขียว และมักตาแฉะ ตาติดกันตอนตื่นนอน มักเป็นพร้อมกันทั้ง ๒ ข้าง แต่จะไม่พบการระบาดอย่างโรคตาแดงระบาด การรักษาจะใช้ยาหยอดตาหรือยาป้ายตาที่เข้ายาปฏิชีวนะ
๓. เยื่อตาขาวอักเสบจากการแพ้ ผู้ป่วยจะมีอาการคันตาเป็นสำคัญ ต้องคอยขยี้ตา ยิ่งขยี้ยิ่งคันตา ถ้าขยี้มากๆ หนองตาจะดูวมและเขียวข้ำ ตาขาวอาจมีสีแดงเรื่อๆ มีอาการน้ำตาไหล แต่มักไม่มีขี้ตาหรืออาจมีเพียงเล็กน้อย มีลักษณะใสๆ หรือเป็นสีขาว คนที่เป็นโรคนี้อาจเป็นๆ หายๆ เรื่อยๆ

การดูแลรักษาตนเอง

ในกรณีที่มีเพียงอาการเคืองตา น้ำตาไหล ตาแดงโดยไม่มีอาการปวดตารุนแรง หรือตาพร่า ตามัว ให้รักษาด้วยการใช้ยาหยอดตาที่เข้ายาปฏิชีวนะ เช่น ยาหยอดตาไซเตียมซัลฟา เซทาไมด์ ยาหลอดคอแอมเพนิคอล เป็นต้น ทุก ๒-๔ ชั่วโมง และใช้ยาป้ายตาเตตราไซคลีนป้ายตาก่อนนอน เพื่อป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน

ควรป้องกันการแพร่โรคให้คนอื่นด้วย อย่าคลุกคลีกับคนอื่นอย่าใช้ของใช้รวมทั้งสบู่ร่วมกับคนอื่น และควรพักผ่อนอย่างเต็มที่ ห้ามออกกำลังกายหรือทำงานหนัก และห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ เพื่อป้องกันการเป็นอัมพาตแทรกซ้อน

โดยทั่วไปอาการมักจะดีขึ้นภายใน ๔-๕ วัน และจะหายขาดภายใน ๑-๒ สัปดาห์
ข้อสำคัญ ห้ามใช้ยาหยอดตาที่เข้าสตีรอยด์ (เช่น เพร็ดนิโซโลน ฟลูออโรเมโทโลน)



เมื่อไรควรไปพบแพทย์

๑. มีอาการปวดตารุนแรง
๒. มีอาการตาพร่า ตามัว
๓. มีอาการแขนขาเป็นอัมพาต
๔. อาการไม่ทุเลาภายใน ๑ สัปดาห์
๕. มีความวิตกกังวล หรือไม่มั่นใจที่จะดูแลรักษาตนเอง